IAEC 2024 CURITIBA

CURITIBA

BRAGA Município

Bike Atitude

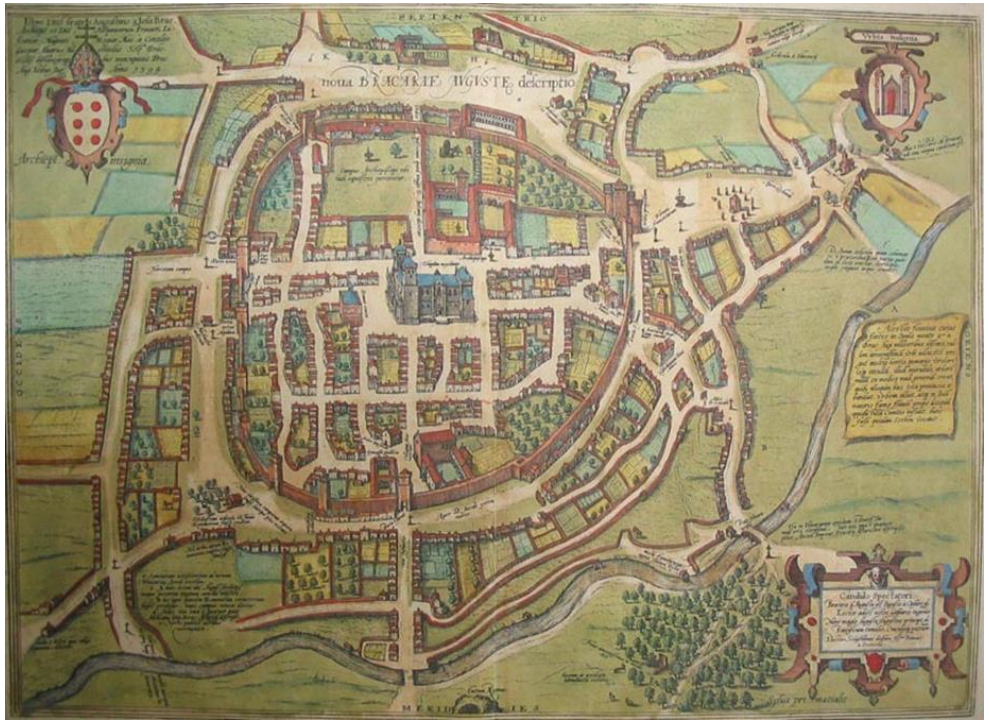
Projeto de Inclusão Social pelo Desporto

Carla Sepúlveda
Vereadora da Educação; Inovação e Coesão Social

Município de Braga, Portugal

MUNICÍPIO DE BRAGA

BRAGA
PORTUGAL



MUNICÍPIO DE BRAGA

Cidade fundada há mais de 2.000 anos

193.324 Habitantes (Censos de 2021)

Aumento de 6,5% no período intercensitário

História, Cultura e Tradições

Empreendedorismo e Inovação

Cidade que respeita a Diversidade

Cidade de portas abertas ao Mundo

MUNICÍPIO DE BRAGA

2023	Capital Europeia da Democracia 2023/2024 (Finalista com Barcelona e Bruxelas)
2021	1.º Lugar no Prémio Best European Destination
2021	Rede Portuguesa Capital Europeia de Economia Social
2020	Cidadãos Felizes por viverem em Braga 97% Segurança | Boa para Imigrantes, Idosos e Famílias
2019	2.º Lugar no Prémio Best European Destination
2018	Cidade Europeia do Desporto
2016	Capital Ibero-Americana da Juventude
2012	Capital Europeia da Juventude

MUNICÍPIO DE BRAGA

BIKE ATITUDE

- ✓O projeto Bike Atitude encontra-se em implementação em **três bairros do Município de Braga**.
- ✓Os bairros foram selecionados tendo em conta os níveis de vulnerabilidade social e exposição a fatores de exclusão.
- ✓Entre 2019 e 2022, o projeto já envolveu aproximadamente **230 crianças e jovens residentes nestes locais**, bem como os provenientes de áreas vizinhas.
- ✓O envolvimento das famílias constitui um fator crucial para o sucesso do projeto, verificando-se a participação ativa de muitos familiares que apoiam os participantes nas sessões semanais.

BIKE ATITUDE

BIKE ATITUDE

OBJETIVOS

- ✓Fomentar a inclusão social de crianças e jovens, promovendo o desenvolvimento de competências pessoais e sociais;
- ✓Contribuir para o dinamismo das comunidades locais;
- ✓Estimular hábitos e estilos de vida saudáveis através da abordagem diferenciada e informal que valoriza a autoconfiança, o equilíbrio e a concentração;
- ✓Combater estigmas e equívocos associados à imagem dos bairros sociais, promovendo a integração social e fortalecendo os laços familiares e comunitários;
- ✓Desenvolver parcerias inovadoras com instituições locais.

BIKE ATITUDE

BIKE ATITUDE

CONCLUSÃO

- ✓ O projeto Bike Atitude demonstrou resultados impactantes na vida das crianças e jovens envolvidos. **Através da prática do desporto Trial Bike os participantes desenvolveram competências sociais e pessoais que influenciaram positivamente outras áreas das suas vidas**.
- ✓ Uma das principais forças do projeto foi a sua **metodologia inovadora** e **não formal** que se revelou altamente atrativa para as crianças e jovens. O desporto Trial Bike despertou curiosidade e entusiasmo, estimulando a prática desportiva e também a adoção de hábitos de vida saudáveis. Outro ponto forte foi o envolvimento das famílias que demonstraram entusiasmo ao acompanhar e apoiar ativamente os seus educandos nas atividades do projeto.
- ✓ Com base nos resultados obtidos até ao momento, o projeto Bike Atitude representa uma abordagem promissora e eficaz para promover a inclusão social e o bem-estar das crianças e jovens em territórios vulneráveis.

BIKE ATITUDE

Obrigada!

Carla Sepúlveda
Vereadora da Educação; Inovação e Coesão Social
carla.sepulveda@cm-braga.pt

Município de Braga, Portugal