



PLANO DE LANCHES – ANO LETIVO 2026–2027

Composição do lanche da manhã - Semana de 01 a 04 de Setembro de 2026

2.ª feira	3.ª feira	4.ª feira	5.ª feira	6.ª feira
	Pão de cereais c/ queijo	Pão de mistura c/ marmelada	Pão de centeio c/ fiambre	Pão de sementes c/ manteiga
	Maçã	logurte sólido	Ameixa	logurte líquido

Composição do lanche da manhã - Semana de 14 a 18 de Setembro de 2026

2.ª feira	3.ª feira	4.ª feira	5.ª feira	6.ª feira
Pão mistura c/ manteiga	Pão de centeio c/ marmelada	Pão de mistura c/ fiambre	Pão de cereais c/ queijo	Pão integral c/ manteiga
logurte líquido	Pera	logurte sólido	Maçã	logurte líquido

Composição do lanche da manhã - Semana de 28 de Setembro a 02 de Outubro de 2026

2.ª feira	3.ª feira	4.ª feira	5.ª feira	6.ª feira
Pão integral c/ margarina	Pão de centeio c/ fiambre	Pão de mistura c/ manteiga	Pão cereais c/ queijo	Pão de centeio barrado c/ creme de avelã e chocolate
logurte líquido	Pera	logurte sólido	Maçã	logurte líquido

Composição do lanche da manhã - Semana de 12 a 16 de Outubro de 2026

2.ª feira	3.ª feira	4.ª feira	5.ª feira	6.ª feira
Pão de centeio c/ queijo	Pão de mistura c/ fiambre	Gressinos DI	Pão de mistura c/ margarina	Pão de centeio c/ marmelada
logurte líquido	Maçã	logurte sólido	Pera	logurte líquido

Composição do lanche da manhã -Semana de 7 a 11 de Setembro de 2026

2.ª feira	3.ª feira	4.ª feira	5.ª feira	6.ª feira
DI Bolacha Maria	Pão de mistura c/ queijo	Pão de centeio c/marmelada	Pão de mistura c/ manteiga	Pão de cereais c/ fiambre
logurte sólido	Pera	logurte líquido	Nectarina	logurte sólido

Composição do lanche da manhã - Semana de 21 a 25 de Setembro de 2026

2.ª feira	3.ª feira	4.ª feira	5.ª feira	6.ª feira
Gressinos DI	Pão de centeio c/ creme de avelã e chocolate	Pão integral c/ manteiga	Pão de mistura c/ queijo	Pão de centeio c/ fiambre
logurte sólido	Laranja	logurte líquido	Maçã	logurte sólido

Composição do lanche da manhã -Semana de 05 a 09 de Outubro de 2026

2.ª feira	3.ª feira	4.ª feira	5.ª feira	6.ª feira
Feriado: Dia de Implantação da República	Pão de mistura c/ queijo	Pão de centeio c/ fiambre	Pão de mistura c/ marmelada	Pão de centeio c/ manteiga
	Kiwi	logurte líquido	Maçã	logurte sólido

Composição do lanche da manhã - Semana de 19 a 23 de Outubro de 2026

2.ª feira	3.ª feira	4.ª feira	5.ª feira	6.ª feira
Pão de mistura c/ manteiga	DI Bolacha Maria	Pão integral c/ marmelada	Pão de cereais c/ queijo	Pão de mistura c/ fiambre
logurte sólido	Laranja	logurte líquido	Pera	logurte sólido