



Férias ATIVAS Ponte de Sor





Férias 2022 Ponte de Sor













No Programa Férias Ativas procuramos privilegiar momentos lúdicos e descontraídos, aproveitando os vários espaços desportivos, culturais e de lazer, num programa que procurará a cada semana trabalhar um tema específico que irá fortalecer os valores de partilha e colaboração, estilos de vida saudável, criatividade e muita diversão.



Locais de Realização

ESCOLAS BASE

- Escola Básica de Ponte de Sor
- JI de Ervideira
- JI de Tramaga
- Escolas Básica de Vale de Açor
- Escola Básica de Montargil
- Escola Básica de Foros de Arrão
- Infantário Dona
 Anita Galveias

ESPAÇOS DESPORTIVOS

- Pavilhões Municipais
- CamposPolidesportivos
- Campos de Ténis e de Padel
- Campo de Mini Golf
- Skate Park
- Street-Basket
- Estádio Municipal e Campo Sintético
- Piscinas Municipais

ESPAÇOS CULTURAIS

- Centro de Artes e Cultura de Ponte de Sor
- Centro Cultural de Montargil
- Bibliotecas
- Teatro Cinema
- Museus
- Moinhos
- Outros locais de interesse cultural

ESPAÇOS DE LAZER

- Zona Ribeirinha
- Parques Infantis
- Piscinas descobertas
- Espaços de Natureza
- Outros









PROGRAMA LÚDICO-PEDAGÓGICO

O programa lúdico-pedagógico será desenvolvido através da exploração do livro "Zezé o miúdo guloso" e das atividades personificadas pelo Kiitos e seus Amigos.

Atividades **Expressão Artística** e de Promoção de Competências Socioemocionais



Atividades Físicas e Desportivas



Atividades Musicais Animação e Diversão



Ateliers de Ciências Experimentais e Robótica



Ateliers de Culinária Alimentação Saudável



Atividades de Exploração "À descoberta do Concelho"



Atividades de Leitura e Exploração do Livro







PROGRAMA LÚDICO-PEDAGÓGICO

Valor da Semana

Durante as 6
semanas
teremos um
tema que
servirá de mote
para todas as
Atividades que
vão decorrer





EQUIPA TÉCNICA













Programa ATIVA-TE

O Programa ATIVA-TE é um programa experimental de Ocupação dos Tempos Livres para Jovens entre os 18 e os 30 anos, com a dupla vertente de capacitação e desenvolvimento de competências pessoais, sociais e vocacionais para a participação cívica e a ocupação dos tempos livres no período de Verão.

Na edição do programa Férias Ativas 2022, foram integrados cerca de 15 jovens Monitores para apoiarem o desenvolvimento das atividades e a vigilância das crianças.







Férias Ativas

Um programa de 6 semanas repleto de atividades que farão as crianças mais felizes e saudáveis



À DESCOBERTA DO **CONCELHO**

> HORA DO CONTO

AVIONETA

ATIVIDADES DE LITERACIA **EMOCIONAL**

PROMOÇÃO DA

Atividades Físicas e Desportivas



Cri'Artes Atelier de Expressões Artísticas





