

ROTEIRO DROPI: SAÚDE MENTAL E INTERIORIDADE

ORGANIZAÇÃO



COFINANCIAMENTO



FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN



MISSÃO

O projeto pretende promover o **bem-estar e saúde mental** das crianças e comunidades de Vale de Cambra, **através de práticas artísticas** (dança) e do **desenvolvimento socioemocional numa abordagem integrada, holística e territorial**.

O projeto apresenta-se como um **roteiro pela interioridade**: um apelo à profundidade de cada pessoa envolvida no projeto, assim como pelo interior de uma comunidade rural no norte de Portugal, que se pretende ativa e saudável para que se possa regenerar.



OBJETIVOS

- 1) Promoção da vinculação segura junto de crianças em situação de risco/perigo, através de workshops de dança contemporânea realizados em família (crianças e figuras parentais);
- 2) Construção de uma “Aldeia DROPI”: um percurso de atividades de educação emocional e ambiental em Pontemieiro;
- 3) Capacitação e acompanhamento de agentes educativos (docentes, profissionais, assistentes operacionais) em metodologias e ferramentas de desenvolvimento socioemocional para crianças e suas famílias.

WORKSHOPS DANÇA E VINCULAÇÃO:



- ✓ 12 workshops (frequência semanal; 90min/wk);
- ✓ Dança com pais e filhos (3-8 anos), ponte com personagem e livro do DROPI (o canguru das emoções)
- ✓ Grupo heterogéneo: famílias em risco/perigo (mobilizadas pela CPCJ, escolas e outros serviços) + famílias dispostas a experimentar (inscrição gratuita)



RESULTADOS 1ª Edição – Dança e Vinculação

Grupo [3-5]

- ✓ **Inscrições iniciais:** 12 famílias
- ✓ **Desistências das inscrições iniciais** (1 família não chegou a experimentar o programa (sinalizada pela CPCJ);
- ✓ **Participação efetiva no programa:** 10 famílias
- ✓ **Conclusão do programa:** 7 famílias



RESULTADOS 1ª Edição – Dança e Vinculação

Grupo [6-8]

- ✓ **Inscrições iniciais:** 14 famílias
- ✓ **Desistências das inscrições iniciais:** 5 (2 famílias não chegaram a experimentar o programa (sinalizadas pela CPCJ)
- ✓ **Participação efetiva no programa:** 9 famílias
- ✓ **Conclusão do programa:** 5 famílias





Dança em Família

Venha dançar com os seus filhos!

De Março a Junho 2025

Aos domingos de manhã

na Sala Polivalente da Biblioteca Municipal de Vale de Cambra

9h15-10h45

crianças dos 3 aos 5 anos

11h15 - 12h45

crianças dos 6 aos 8 anos

Inscrição através
deste QR CODE

ORGANIZAÇÃO



PARCERIAS



RESULTADOS 2º Edição – Dança e Vinculação

Grupo [3-5]

- ✓ Inscrições iniciais: 10 famílias
- ✓ Desistências das inscrições iniciais: 5
- ✓ Conclusão do programa: 5 famílias

Grupo [6-8]

- ✓ Inscrições iniciais: 8 famílias
- ✓ Participação até à 4ª sessão – 4 famílias
- ✓ O término do programa não aconteceu devido à desistência das famílias.



Conclusões e próximos passos

- ✓ Não existiram famílias sinalizadas por parte da CPCJ;
- ✓ A plataforma foi muito importante para a divulgação;
- ✓ Próxima edição para o grupo [3;5]
 - sábado à tarde – local?
 - Horário – 16h?
 - Data: 27 de Setembro a 13 de Dezembro 2025



Aldeia
DROPI

Atividades:

- ✓ 4 fins de semana residenciais, atividades de educação não formal (recolha de memórias, sonhos para o futuro, linguagem Dropi) - todos os residentes e descendentes;
- ✓ Fim de semana intensivo - fortalecimento de vínculos e desenvolvimento socioemocional através da dança contemporânea - construção colaborativa da rota do Dropi (cenário e trilhas, atividades de educação emocional e ambiental) – **Acontecer no final de Setembro;**
- ✓ Residência com a 2singular – **Programa para a segunda quinzena de Setembro;**

Visitas à Aldeia DROPI



Aldeia DROPI

VISITAS GUIADAS
Tabela de Preços

GRUPOS (5 a 10 pessoas)	GRUPOS/TURMAS* (entre 10 e 25 crianças)
5€ pessoa	3€ criança
* 1 ou 2 adultos de apoio/grupo - gratuito	

MARCAÇÕES/INFORMAÇÕES:
geral@unificar.pt ou 966 211 601 (Filipa Marques)

AU
ASSOCIAÇÃO
UNIFICAR



ATIVIDADES



3) Capacitação de Comunidades Educativas

Realizado:

- ✓ Curso Parentalidade e Vinculação DROPI (25h;20px);
- ✓ Formação “DROPI: Emoções e Comunicação Empática” para assistentes operacionais (7h; 20px)

Por acontecer:

- ✓ Formação DROPI Escolar e Pré-escolar para agentes educativos (docentes) (30h;20px)
- ✓ Programa de Bem-Estar para Professores (12h; 15px)
- ✓ Implementação e Acompanhamento de programas (150 crianças participantes)

Formação Assistentes Operacionais

2 ações em Abril: 45 auxiliares



Formação de Parentalidade e Vinculação DROPI

1 ação Maio: 16 técnicos



Próximos passos

- Realização de mais duas ações para as assistentes operacionais – Dezembro?;
- Implementação do programa Parentalidade e Vinculação DROPI;
- Acreditação do programa DROPI, formação dos técnicos e docentes e implementação;

EQUIPA



Sofia Mexia Alves



Ana Pires



Filipa Marques



Filipa Paiva



Teresa Prima

geral@unificar.pt

www.unificar.pt